



Marcher sur « le Chemin de Compostelle », une magnifique expérience à vivre.

Et je vous propose de la vivre ensemble en mai et en juillet 2024.

**En choisissant la formule qui vous convient :
« Confort » , « Energie » , 7 jours ou 12 jours de marche....**

En mai 2022, j'ai marché entre Puy-en-Velay et Limogne/Cahors, « seule », mon sac sur le dos, d'hébergement de pèlerin en hébergement de pèlerin, je réalisais un rêve.

Après cette expérience magnifique et trop courte (21jrs), je me suis rendue compte que de nombreuses personnes se sentaient attirés par ce chemin mais qu'il leur manquait un déclic pour se lancer (le temps pour l'organiser, la recherche de quelqu'un pour accompagner, le questionnement sur ses capacités...)

C'est pour cela que depuis, j'ai décidé de déployer mes compétences d'accompagnatrice randos, bien-être et gym. santé, et aussi mon expérience du Chemin... pour organiser et accompagner un groupe restreint à découvrir « ce voyage ».

Sur ce Chemin, il est de coutume de dire et de respecter « Chacun son Chemin... »
càd que **chacun vit ce Chemin comme il souhaite le vivre...**

Un pèlerinage, une réflexion spirituelle, une magnifique randonnée (quels beaux paysages et jolis villages traversés), une (re)connexion avec Soi, avec la Nature...
avec son sac sur le dos ou pas, en groupe ou seul, en parlant ou se taisant...
Tout est juste, ok et respecté...

C'est aussi et surtout une belle aventure humaine par la rencontre avec soi-même et la richesse des rencontres et des échanges sur le Chemin.

Un 1^{er} groupe a expérimenté cette fabuleuse aventure en mai 2023 et en garde des souvenirs inoubliables.

Serez-vous du prochain départ ?



Ces nouveaux amis ont demandé de poursuivre le Chemin ensemble. C'est pourquoi, le 19/5, nous le reprenons là où nous nous sommes arrêtés. Tout le monde est bienvenu pour se joindre à nous 😊 D'autres ont exprimé leur souhait d'une formule plus « light » et d'autres encore d'une itinérance durant les congés scolaires.

C'est ainsi, qu'en plus de la proposition de base (juillet 24) est née la formule confort et un nouveau projet au départ de Conques, pour mai 2024.

3 formules donc :

Formule « CONFORT » : du jeudi 9 mai au vendredi 17 mai 2024:

9 jours dont 6,5 jours de marche

Jeu­di 9 mai : trajet Bxl--> Puy en Velay et nuit au Puy

Du ven­dredi 10 au jeu­di 16/5 in­clus : iti­né­rance sur le che­min...

Jeu­di 16 mai : re­tour en bus de­puis votre der­nière é­tape et ar­ri­vée au Puy vers 17h (1 seul bus par jour) + nuit au Puy-en-Velay

Ven­dredi 17/5 : voya­ge re­tour

Sur la Voie Podiensis entre **Le Puy en Velay** et **Aumont Aubrac**

91 km, à rai­son de 12 à 16 km/ jour.

Tarif : 895 eur

« Ce n'est pas le chemin qui est difficile, c'est le difficile qui est le chemin » (Jean de la Bruyère)

Formule ENERGIE de « base » :
du mardi 16 au jeudi 25 juillet

*les dates peuvent être très légèrement modifiées (1 à 3 jrs)
en fonction des disponibilités d'hébergement (en attente)*

10 jours dont 7,5 jours de marche

Mardi 16 juillet : trajet Bxl--> Puy en Velay et nuit au Puy

Du mercredi 17 au mercredi 24/7 : itinérance sur le chemin...

Mercredi 24 juillet : retour en bus depuis notre dernière étape
et arrivée au Puy vers 17h (1 seul bus par jour) + nuit au Puy-en-Velay

Jeudi 25/7 : voyage retour

Sur la Voie Podiensis entre Le Puy en Velay et **Nasbinals**

118 km, à raison de 15 à 20 km (5 à 7h de marche) / jour

Tarif : 895 eur

Formule « prolongée »
du mercredi 24 au mercredi 31 juillet

*les dates peuvent être très légèrement modifiées (1 à 3 jrs)
en fonction des disponibilités d'hébergement (en attente)*

Pour ceux qui le souhaitent, il s'agit de poursuivre la route jusque **Conques**.
Ce village est un lieu d'exception, avec ses petites maisons moyenâgeuses, son
Abbaye aux vitraux de Soulages, son concert d'orgue, l'accueil jovial des moines...
Ce lieu m'a donné le sentiment d'être figurante au milieu du tournage du « Seigneur
des anneaux ». Sur le chemin vers Conques : de magnifiques villages médiévaux
classés au patrimoine de l'Unesco.

Une belle finalité au voyage.

6 jours de marche supplémentaire par rapport à la formule de base.

Formule de « base » du 16 au 24 juillet inchangée

du mercredi 24 juillet au lundi 29 juillet : poursuite du chemin...

Mardi 30 juillet : retour en bus Conques - le Puy (arrivée vers 17h) + nuit au Puy

Mercredi 31 juillet : voyage retour

205 km (118 + 87) à raison de 13 à 20 km/ jour

Tarif : 1395 eur.

Le voyage sera organisé à partir de 5 participants inscrits et pour max. 7 participants.
Formule prolongée à partir de 3 participants.

« Marcher, c'est retrouver son instinct primitif, sa place et sa vraie position, son équilibre mental et physique. C'est aller avec soi, sans autre recours que ses jambes et sa tête. Sans autre moteur que celui du cœur, celui du moral » Jacques Langmann (Ecrivain français - 1927-2006)

Le prix comprend :

- L'hébergement en chambres communes & sanitaires partagés
- La demi-pension (petit déjeuner & repas du soir, hors boissons)
 - le transport du sac, d'étape en étape dans la formule confort
- Le bus retour depuis la dernière étape, vers le Puy-en-Velay
 - Votre crédenciale (= le passeport du pèlerin)
 - L'organisation
 - Mon accompagnement bienveillant sur le chemin
- De précieux conseils pour préparer votre départ : comment choisir son sac à dos ? Qu'emporter ? Comment ne pas s'encombrer ? Comment ajuster son sac sur son dos, utiliser ses bâtons de marche, adapter sa respiration, préparer ses pieds, etc...
 - Séance d'échauffement musculaire et articulaire pour démarrer la journée
 - Séance de stretching à l'issue de chaque journée
 - Séances « bien-être » jeudi 16/5
- Une randonnée en Belgique pour faire connaissance avant le départ (le 14/4/24)

Le prix ne comprend pas :

- L'aller et le retour Belgique/Le Puy-en-Velay (voir ci-dessous « transport »)
 - Les pique-nique du midi
 - Les boissons
 - Assurance accident, rapatriement...
 - Le transport du sac est en OPTION en formule Energie (9,5 euros / jour/ pers./ bagage)
 - L'option « chambre seule » possible sur 2 étapes (+30 eur.p.pers./étape)
 - Le repas du soir, le dernier jour au Puy
- (Faites-vous plaisir après votre séjour de marche... Il y a des bons restos à découvrir au Puy 😊)*

TRANSPORT

Le transport n'est pas compris pour laisser à chacun la possibilité de choisir son mode de déplacement, son jour et lieu de départ et d'arrivée.

Personnellement, je m'y rendrai en train.

En TRAIN :

Bruxelles – Lyon – Saint Etienne – Le Puy-en-Velay
3 correspondances faciles - départ +/- 7h – arrivée +/- 14h
Coût pour mai 2024 : 99 à 199 euros

En VOITURE

parkings payants au Puy

Néanmoins, notre 1^{er} hébergement au « Grand Séminaire St Georges » offre possibilité du parking pas cher (2eur/jour) pour les pèlerins mais aucune réservation préalable n'est possible (= selon disponibilité à l'arrivée)

CONDITIONS d'inscription

Un certificat médical (1 mois avant départ)
assurant la bonne santé et les éventuels points d'attention « santé » pour ce projet.

Inscription validée
à partir du paiement d'un acompte de 30%;

et

Après un contact préalable (visioconférence ou téléphone) pour nous assurer que nous sommes bien sur la même longueur d'ondes 😊

*« Dans 20 ans, tu seras plus déçu par les choses que tu n'auras pas faites que par celles que tu auras faites. Alors largue les amarres. Sors des sentiers battus. Mets les voiles. Explore. Rêve. Découvre. »
(Marc Twain)*

REUNION d'INFORMATION (sur inscription)

Par visioconférence (zoom) : DIMANCHE 18H30

Le 11/2 ou le 7/4/24 (ou sur rdv 🗓️)

Pour vous présenter le projet plus en détails, répondre à vos questions...

Faites-moi savoir votre intérêt et je vous enverrai le lien de connexion
(par respect de la vie privée, la réunion ne sera pas enregistrée)

QUESTIONnements ?

Parlons-en...

Toute question est utile.

RASSURONS-NOUS

20 km c'est beaucoup ?

Nous avons toute la journée et tout notre temps pour les parcourir à notre rythme.
Les premières étapes (max 15km) habituent notre corps et notre mental qui acceptent assez rapidement cet effort.

« Il n'y a point de chemin trop long à qui marche lentement et sans se presser » (Jean de la Bruyère)

« Ce n'est pas le chemin qui est difficile, c'est le difficile qui est le chemin »

