



RANDONNEES

Programme avril - septembre 2024

NB : Le programme peut être soumis à modification en fonction des conditions météo, de la dynamique du groupe ou de tout autre événement jugé pertinent.

ACCESSIBILITE des lieux de RDV

Le manque d'ACCESSIBILITE de certains lieux de RDV ne doit pas être un frein mais l'occasion d'une nouvelle découverte. Profitez du COVOITURAGE organisé (contact : 0496 24 33 93)



DIMANCHE 14 avril 11h : 15 km **Grez Doiceau**

niveau intermédiaire
Apporter le pique-nique

Dans les bois, dans les champs, le long de l'eau, à travers des lotissements, sur sentiers, chemins, ruelles ou routes

goudronnées et avec quelques petits dénivelés (250m de dénivelé positif)... Un bon avant-goût de ce qui nous vivrons dans quelques semaines sur le Chemin de Compostelle. ☺

RDV 11h00 devant l'Eglise St Georges de Grez Doiceau
rue St Georges, 2 à 1390 Grez Doiceau)

Fin prévue vers 16h30 en partageant le verre de l'amitié (pour ceux qui le souhaite)

MARDI 23 avril 18h30 : ± 5 km **Bois de Halle**

Balade féérique au milieu des tapis bleus de jacinthes sauvages du bois de Halle.

RDV 18h45 – devant la maison communale de Dworp (Chée d'Alsemberg 1046) pour que je vous guide en voiture jusqu'à notre point de départ à pied.
Fin prévue vers 20h30



DIMANCHE 5 mai 14h30 : ± 11 km

Bois de Halle

Balade féérique au milieu des tapis bleus de jacinthes sauvages du bois de Halle.

NB : Nous démarrerons **loin de l'agitation** touristique avant de rejoindre le site extrêmement prisé les 2 ou 3 WE où le bois nous offre ses plus beaux atours.

RDV 14h30 à hauteur de la maison située au n° 52 Krabbosstraat à 1653 Beersel (*maison d'un particulier*) pour emprunter un joli chemin qui, après +/- 4 km débouchera sur le site.
Fin prévue vers 18h30



Du 9 mai au 31 mai :
Marchez avec nous sur le Chemin de
Compostelle 😊

Infos ci-dessous

SAMEDI 8 juin 14h30 : ± 8 km
Leeuw-Saint-Pierre

Allons admirer la Roseraie du Parc Coloma, son château et ses douves ainsi que son environnement fleuri et boisé, après avoir parcouru la campagne de Leeuw-St-Pierre

RDV 14h30 à l'entrée du parc Coloma situé
J. Depauwstraat à 1600 St Pieters Leeuw.

Fin prévue vers 17h30



MARDI 25 juin 18h30 : ± 7 km

Possibilité de raccourci ()*

Anderlecht - Vogelenzang

Balade dans la réserve naturelle du Vogelenzang, vers le joli parcours méditatif derrière l'hôpital Erasme. Avant de poursuivre dans les champs à la frontière avec Leeuw-St-Pierre.

Paysages champêtres. Pas de dénivelé ni de passage technique

RDV 18h30 à l'entrée du cimetière du Vogelenzang à Anderlecht (proximité métro Eddy Merckx) - *Fin prévue vers 20h15*

() Vous souhaitez tester ? Vous craignez que ce soit trop long ? Vous avez la possibilité de raccourcir la balade en nous quittant plus tôt pour reprendre le métro à Erasme*

Du Lundi 1^{er} au vendredi 5 juillet
Les Arcs 1600 (France)

Participez au stage randonnée/bien-être que
j'animerai à la montagne

Infos : <https://bodybe.be/stages-bodybe/>





**VENDREDI 12 JUILLET 18h30 : ± 4 km
Gaasbeek**

Atelier « marche consciente » :
Marche douce alternée avec des moments de marche afghane et des pauses en connexion avec la Nature. Dans le parc du Groenenberg

RDV 18h30 sur le parking de la crèmerie de Gaasbeek - Kasteelstraat, 37 à Lennik

Fin prévue vers 20h30

Du 16 au 25 ou 31 juillet :
Marchez avec nous sur le Chemin de Compostelle 😊

(7 ou 13 jours)

Infos ci-dessous



*Et si nous marchions
Ensemble sur le Chemin de Compostelle !*



**VENDREDI 23 AOUT 18h30 : ± 4 km
Gaasbeek**

Atelier « marche consciente » :
Marche douce alternée avec des moments de marche afghane et des pauses en connexion avec la Nature. Dans le parc du Groenenberg

RDV 18h30 sur le parking de la crèmerie de Gaasbeek - Kasteelstraat, 37 à Lennik

Fin prévue vers 20h30

**MARDI 27 AOUT 18h30 : 5,6 km
Linkebeek**

A la découverte de la magnifique vallée des artistes, du village pittoresque et des paysages vallonnés de Linkebeek ainsi que du joli Parc Schavei aux arbres centenaires.

Campagne, sentiers pédestres, nature...
Un peu de dénivelé au départ et à l'arrivée.

RDV 18h30 devant l'Eglise Saint Sébastien sur la place communale de Linkebeek – *Fin prévue vers 20h15*



**La suite du programme est en cours d'élaboration,
mais vous pouvez déjà réserver les dates suivantes dans vos agendas :**

Mardi 17 septembre 18h30

Dimanche 6 octobre 10h30

MODALITES de participation aux randonnées mensuelles

INSCRIPTION PAR MAIL de façon à avoir une idée du groupe et pouvoir vous prévenir en cas d'annulation.

N'hésitez pas à être accompagné(e) : Vos ami(e)s, conjoints sont les bienvenus.

Enfants : min. 16 ans. - **Chiens** sympa tenus en laisse sont aussi les bienvenus.

TARIF : laissé à votre appréciation à l'issue de l'activité.
Avec un Min. 5 eur (mardi) et 7 eur (dimanche)

SE MUNIR de

- Bonnes chaussures (parfois passages boueux)
- Tenue confortable (stretching spécifique en fin de balade)
- Gourde d'eau
- Veste de pluie
- Lampe de poche pour le mardi (d'octobre à avril)
Gilet jaune conseillé par sécurité pour le mardi soir, quand le soleil se couche tôt.

Conditions d'annulation :

Activité organisée à partir de 5 participants et ce quelle que soit la météo.

Si vous annulez votre participation : merci de prévenir 24h à l'avance svp.

Si je dois annuler : je vous préviens par sms

Je vous propose également de marcher ensemble en

Itinérance sur le Chemin de Compostelle

Différentes dates et formules

Formule « CONFORT » : **du jeudi 9 mai au vendredi 17 mai 2024:**

9 jours dont 6,5 jours de marche

Jeudi 9 mai : trajet Bxl--> Puy en Velay et nuit au Puy

Du vendredi 10 au jeudi 16/5 inclus : itinérance sur le chemin...

Jeudi 16 mai : retour en bus depuis votre dernière étape
et arrivée au Puy vers 17h (1 seul bus par jour) + nuit au Puy-en-Velay

Vendredi 17/5 : voyage retour

Sur la Voie Podiensis entre **Le Puy en Velay** et **Aumont Aubrac**

91 km, à raison de 12 à 16 km/ jour.

Formule ENERGIE de « base » :
du mardi 16 au jeudi 25 juillet

***les dates peuvent être très légèrement modifiées (1 à 3 jrs)
en fonction des disponibilités d'hébergement (en attente)***

10 jours dont 7,5 jours de marche

Mardi 16 juillet : trajet Bxl--> Puy en Velay et nuit au Puy

Du mercredi 17 au mercredi 24/7 : itinérance sur le chemin...

Mercredi 24 juillet : retour en bus depuis notre dernière étape
et arrivée au Puy vers 17h (1 seul bus par jour) + nuit au Puy-en-Velay

Jeudi 25/7 : voyage retour

Sur la Voie Podiensis entre Le Puy en Velay et **Nasbinals**

118 km, à raison de 15 à 20 km (5 à 7h de marche) / jour

Formule « prolongée »

du mercredi 24 au mercredi 31 juillet

***les dates peuvent être très légèrement modifiées (1 à 3 jrs)
en fonction des disponibilités d'hébergement (en attente)***

Pour ceux qui le souhaitent, il s'agit de poursuivre la route jusque **Conques**.

Ce village est un lieu d'exception, avec ses petites maisons moyenâgeuses, son Abbaye aux vitraux de Soulages, son concert d'orgue, l'accueil jovial des moines...
Ce lieu m'a donné le sentiment d'être figurante au milieu du tournage du « Seigneur des anneaux ». Sur le chemin vers Conques : de magnifiques villages médiévaux classés au patrimoine de l'Unesco.

Une belle finalité au voyage.

6 jours de marche supplémentaire par rapport à la formule de base.

Formule de « base » du 16 au 24 juillet inchangée

du mercredi 24 juillet au lundi 29 juillet : poursuite du chemin...

Mardi 30 juillet : retour en bus Conques - le Puy (arrivée vers 17h) + nuit au Puy

Mercredi 31 juillet : voyage retour

205 km (118 + 87) à raison de 13 à 20 km/ jour